

## Crêpes salados



PRECIO

<b>Jamón York y Queso Emmental</b> .....	6,50€
<b>Completa</b> ..... (Huevo, jamón York, beicon y queso Emmental)	8,60€
<b>Caribeña</b> ..... (Beicon, piña, mozzarella, cebolla caramelizada, rúcula)	8,80€
<b>Popeye</b> ..... (Huevo, espinacas, jamón York y queso Emmental)	8,80€
<b>Ibérica</b> ..... (Huevo, paleta ibérica, tomate natural, queso de cabra y rúcula)	8,80€
<b>Campesina</b> ..... (Bechamel, pollo, huevo cocido y queso Emmental)	9,70€
<b>Marmita</b> ..... (Bonito, huevo cocido, gambas, bechamel y salsa de tomate)	9,70€
<b>Abuela</b> ..... (Bechamel, champiñones, espinacas, queso Emmental y huevo cocido)	9,70€
<b>Parmesana</b> ..... (Bechamel, setas, beicon, queso parmesano y lomo)	10,00€
<b>Cabrales</b> ..... (Champiñones, queso de Cabrales, mozzarella y jamón York)	9,70€
<b>Hortelana</b> ..... (Bechamel, espinacas, trigueros, setas y queso de cabra)	10,00€
<b>Mexicana</b> ..... (Carne, pisto, guacamole, queso Emmental, picante y salsa de tomate)	10,00€
<b>Barbacoa</b> ..... (Carne, queso de cabra, beicon, rúcula y salsa barbacoa)	9,70€
<b>Tarantela</b> ..... (Carne, jamón York, bechamel, queso Emmental y salsa de tomate)	10,50€
<b>Gallega</b> ..... (Chicharrones, queso de tetilla y mermelada de tomate)	9,70€
<b>Manchega</b> ..... (Pollo, pisto, picante, queso Emmental y salsa de tomate)	9,70€
<b>Bretona</b> ..... (Lechuga, pollo, cangrejo, gambas y salsa rosa)	10,50€
<b>Quesada</b> ..... (Bechamel, queso Roquefort, queso Emmental, mozzarella, champiñones y jamón cocido)	9,70€
<b>Vegetariana</b> ..... (Pimiento Rojo y verde, calabacín, berenjena, tomate, cebolla, mozzarella fresca y queso Edam)	10,50€
<b>Vikinga</b> ..... (Salmón ahumado, queso finas hierbas, trigueros, canónigos, tomatitos y chutney de mango)	10,50€
<b>Jalisco</b> ..... (Pollo, lechuga, tomate, cebolla, guacamole, pimiento y salsa mexicana)	10,50€

[Si tiene alguna alergia alimentaria,

rogamos lo comunique al personal del restaurante]

IVA incluido | 1

## Ensaladas



PRECIO

<b>Mixta</b> ..... (Lechuga variada, tomate, espárragos, atún, cebolla, huevo y aceitunas)	10,50€
<b>Paula (templada)</b> ..... (Lechuga variada, pasta salteada con setas, jamón serrano, aguacate, huevo y salsa rosa)	10,70€
<b>India</b> ..... (Arroz integral, dátiles, nueces, cítricos, plátano, mango, manzana y Salsa de yogur)	10,90€
<b>Noruega</b> ..... (Lechuga variada, aguacate, gambas, salmón ahumado, anchoas, caviar, vinagreta de mostaza y cítricos)	10,90€
<b>Marroquí</b> ..... (Cuscús, dátiles, cítricos, pasas, almendras, pollo, higos, vinagreta de miel y Módena)	10,90€
<b>Nogal</b> ..... (Lechuga, kiwis, aguacate, queso Roquefort, nueces y uvas con salsa de yogur)	10,90€
<b>Caprese</b> ..... (Tomates variados, mozzarella fresca, aceitunas negras, aguacate, albahaca y salsa pesto)	10,90€
<b>César</b> ..... (Lechuga variada, pollo crujiente, beicon, picatostes, tomatitos, orégano y salsa César)	10,90€
<b>Pastor</b> ..... (Lechuga variada, queso de cabra a la plancha, tomatitos, zanahoria, aceituna negra, nueces, cebolla caramelizada con vinagreta y miel)	10,90€
<b>Genovesa</b> ..... (Lechuga variada, tomate, queso, beicon, gambas, aceitunas negras, pan frito, vinagreta de Módena y miel)	10,90€
<b>Valkiria</b> ..... (Lechuga variada, salmón, mango, mozzarella fresca, aguacate, tomatitos, vinagreta de mostaza y cítricos)	10,90€
<b>Quinoa</b> ..... (Quinoa, zanahoria, espinaca fresca, queso Feta, tomatitos, aguacate, cebolla morada y vinagreta de mostaza y miel)	10,90€

## Para compartir



<b>Croquetas caseras de marisco (8 uds.)</b> .....	11,50€
<b>Croquetas caseras de jamón serrano (8uds.)</b> .....	10,50€
<b>Provolone con tomate natural, beicon ahumado, cebolla caramelizada y nueces.</b>	11,00€
<b>Huevos rotos con jamón serrano o chorizo de Lalín</b> .....	11,00€
<b>Wok de verduras con salsa de soja y sésamo</b> .....	11,00€
<b>Delicias fritas (12 uds.)</b> ..... (Langostino crujiente, brocheta de pollo y piruleta de queso)	12,00€
<b>Sopa / crema del día</b> .....	5,00€

[Si tiene alguna alergia alimentaria, rogamos lo comunique al personal del restaurante]

IVA incluido | 2

## Pastas



	PRECIO
Lasaña de la casa vegetal o de carne.....	10,80€
Tallarines estilo Thai con pollo y verdura	11,80€
Espagueti boloñesa.....	11,20€
Salteado de espagueti negro con gulas, setas y langostinos.....	13,20€
Espagueti con langostinos, tomatitos, parmesano y salsa pesto.....	12,50€

## Arroces



Wok de arroz integral con verduras.....	12,20€
Risotto de setas con crujiente de parmesano.....	13,00€
Risotto negro con sepia y salsa ali-oli.....	13,50€
Risotto de pulpo y grelos.....	14,20€
Arroz meloso con langostinos.....	14,20€

## Nuestros platos



Croca de ternera a la plancha.....	14,70€
Hamburguesa de vaca (180 gr)..... <small>(Beicon, queso de tetilla, rúcula y cebolla caramelizada, mostaza antigua)</small>	11,50€
Carrillera de ibérico con salsa de Mencía.	14,20€
Langostinos en salsa de erizo.....	15,00€
Pulpo a la plancha con grelos.....	16,00€
Pollo crujiente rebozado con maíz frito y salsa barbacoa.....	13,50€
Solomillo de ibérico con salsa Pedro Ximénez y milhoja de patatas con cebolla caramelizada.....	14,50€

## Menús



Menú del día..... <small>(Dos platos, postre o café, pan y una bebida) (De lunes a viernes a mediodía. No festivos)</small>	12,00€
Medio menú..... <small>(1 plato, bebida, postre o café) (De lunes a viernes a mediodía. No festivos)</small>	10,00€
MENÚ INFANTIL (hasta 9 años)..... <small>(Pollo crujiente con maíz, croquetas caseras y patatas fritas con ketchup). Incluye postre y bebida.</small>	10,00€

[Si tiene alguna alergia alimentaria,  
rogamos lo comunique al personal del restaurante]

IVA incluido | 3

## Crêpes dulces



PRECIO

<b>Chocolate</b> ..... (Con leche, blanco o mixto)	5,50€
<b>Chocolate, nata y almendra</b> .....	6,50€
<b>César</b> ..... (Chocolate, helado de vainilla y almendras)	7,50€
<b>Pampa</b> ..... (Dulce de leche, helado de vainilla, plátano y flambé al Grand Marnier)	8,00€
<b>Argentina</b> ..... (Dulce de leche, nata y tarta de queso)	8,00€
<b>Delicias</b> ..... (Chocolate, plátano, nata y almendras)	8,00€
<b>Compostela</b> ..... (Chocolate blanco, helado de chocolate, plátano y nueces)	8,00€
<b>Parísina</b> ..... (Crema de castaña, nata y almendras)	8,00€
<b>Suzette</b> ..... (Mermelada de naranja, almendras y flambé Grand Marnier)	8,00€
<b>Estela</b> ..... (Crema pastelera, kiwi, plátano y helado de mandarina)	8,00€
<b>Nutella</b> ..... (Nutella, plátano y fresa)	8,00€
<b>Ganache</b> ..... (Chocolate blanco, frutas del bosque y helado de fresa)	8,00€
<b>Bosque</b> ..... (Mermelada de frambuesa, chocolate blanco, kiwi, mango y nata)	8,00€
<b>Asturias</b> ..... (Compota de manzana, nata, canela y nueces)	8,00€

## Postres



<b>Tarta de la abuela</b> ..... (Chocolate, crema pastelera y galletas)	5,50€
<b>Tatín de manzana</b> ..... (Hojaldre, compota de manzana, helado vainilla, caramelo y canela)	6,50€
<b>Yogurt griego con compota de manzana ó frutas del bosque y muesli</b> .....	6,00€
<b>Coulant con helado de mandarina</b> .....	6,50€
<b>Helado de chocolate, fresa, mandarina, vainilla (1 bola)</b> .....	2,00€
<b>Tarta de queso al horno con dulce de leche</b> .....	6,00€

## Sangrías



PRECIO  
1l

PRECIO  
2l

Sangría de vino.....	10,00€	14,00€
Sangría de cava.....	11,00€	15,00€

## Refrescos



Refrescos.....	2,40€
Zumos.....	2,10€
Zumo de naranja (natural).....	3,50€

## Cervezas / Sidra



Cerveza caña.....	2,20€
Cerveza bok.....	3,20€
Botella cerveza.....	2,60€
Sidra dulce.....	2,60€

## Aguas



Agua 1/2 l. ....	1,60€
Agua 1l. ....	2,50€

## Cafés e infusiones



Café.....	1,30€
Tés.....	1,60€

## Vinos



Copa de Rioja.....	2,50€
Copa de Mencía.....	2,40€
Copa de Ribera del Duero.....	2,50€
Copa de Ribeiro.....	2,30€
Copa de Albariño.....	2,50€

[Si tiene alguna alergia alimentaria,  
rogamos lo comunique al personal del restaurante]

IVA incluido | 5

## TINTOS

PRECIO

D. O. RIOJA

Loriñón (crianza).....	13,00€
Azpilicueta (crianza).....	15,00€
Ramón Bilbao (crianza) .....	15,00€
Marqués de Murrieta (reserva).....	22,00€

D. O. RIBERA DEL DUERO

Rivendel.....	13,00€
Joven de Silos.....	14,00€
Cillar de Silos (crianza).....	20,00€

D. O. RIBEIRA SACRA

Ponte da Boga (Mencía).....	15,00€
-----------------------------	--------

D. O. MONTERREI

Capellán (Mencía).....	14,00€
Tabú (Mencía).....	15,00€

## BLANCOS

D. O. RÍAS BAIXAS

Valmiñor (Rosal).....	13,00€
Marieta (Albariño).....	13,00€

D. O. RIBEIRO

San Clodio.....	13,00€
Cesares Imperium.....	13,00€

D. O. MONTERREI

Tabú (Godello/Treixadura).....	13,00€
--------------------------------	--------

## FRIZZE ESPUMOSO

Alma Atlántica (Godello/Albariño).....	14,00€
Alma Atlántica (Mencía).....	14,00€

[Si tiene alguna alergia alimentaria, rogamos lo comuniqué al personal del restaurante]

IVA incluido | 6